

С 23 января по 27 января в нашей группе проходила тематическая неделя «Человек. Здоровье».

Формирование здорового образа жизни начинается уже в дошкольном возрасте.

Вся жизнедеятельность ребёнка в дошкольном учреждении направлена на сохранение и укрепление здоровья.

Каждый день недели дети узнавали что – то новое, получали удовольствие от игр и понимали что быть здоровым – это весело и радостно, узнавали о своём организме. Мы ежедневно в нашей группе, работая с детьми, используем здоровьесберегающие технологии. «Неделя здоровья» расширяет тему и позволяет наиболее полно раскрыть, что такое здоровье человека. Оказалось заботиться о своём здоровье это увлекательно, интересно и здорово!





